

Presseinformation iTCM-Klinik Illertal

Stand: 01.01.2019

iTCM-Klinik Illertal GmbH
Krankenhausstraße 7
D-89257 Illertissen

T. +49(0)7303.952926.0
F. +49(0)7303.952926.90

www.itcm-illertal.de
info@itcm-illertal.de

Geschäftsführerin
Sigrid Losert

Ärztlicher Direktor
CA Dr. med. Wolfgang Pfleiderer

Registergericht Memmingen
HRB.-Nr. 11968
Gerichtsstand Memmingen

Inhaltsverzeichnis

iTCM-Klinik Illertal	3
iTCM - Erfahrung & Wissenschaft	5
iTCM. Wissenschaftlicher Hintergrund.....	6
iTCM. Bildungsweg der TCM-Ärzte	8
iTCM. Klinikabläufe	9
iTCM. Berührungsmedizin	11
iTCM. Kräutertherapie	12
iTCM. Akupunktur	14
iTCM. Schröpfen	14
iTCM. Tuina.....	14
iTCM. Qigong.....	15
iTCM. Ernährungslehre.....	15
iTCM. Der Stationärbereich	16
iTCM. Die Ambulanz	17
iTCM. Das Raumkonzept	17
iTCM. In Kürze.....	18
Historie & Kooperationen.....	19
Veröffentlichte Pressemitteilungen	21

iTCM-Klinik Illertal GmbH
Krankenhausstraße 7
D-89257 Illertissen

T. +49(0)7303.952926.0
F. +49(0)7303.952926.90

www.itcm-illertal.de
info@itcm-illertal.de

Geschäftsführerin
Sigrid Losert

Ärztlicher Direktor
CA Dr. med. Wolfgang Pfleiderer

Registergericht Memmingen
HRB.-Nr. 11968
Gerichtsstand Memmingen

iTCM-Klinik Illertal

Die iTCM Klinik Illertal GmbH ist eine Akutklinik nach § 30 GewO mit Ambulanz und stationärem Bereich.

In ihr arbeiten die jahrtausendalte Erfahrungsmedizin Chinas und die westliche, naturwissenschaftlich geprägte Schulmedizin interdisziplinär unter einem Dach zusammen - im fachlichen Austausch, in gegenseitigem Respekt und in Ergänzung. Die Schulmedizin kommt durch einen Facharzt für Kardiologie und Innere Medizin sowie einem Arzt für Allgemeinmedizin zur Anwendung. Darüber hinaus besteht eine enge Zusammenarbeit mit einem Facharzt für Psychotherapie und Psychiatrie sowie mit den Fachdisziplinen und der Infrastruktur der Illertalklinik in Illertissen. Die Traditionelle Chinesische Medizin unter der Leitung eines chinesischen Arztes mit deutscher Approbation praktizieren jeweils zwei chinesische Ärzte und Professoren der TCM-Hochschule Nanjing, die an die iTCM-Klinik Illertissen per Kooperationsvertrag entsandt sind.

Bereits 1999 wurde, damals unter dem Namen TCM-Klinik Ottobeuren, das integrative Konzept von Schulmedizin und Traditioneller Chinesischer Medizin entwickelt. Seit dem Standortwechsel 2010 führt die Klinik einen neuen Namen - iTCM-Klinik Illertal - mit dem >i< als deutlichem Signal für die integrative, ganzheitlich-medizinische Betrachtung des Menschen.

Der iTCM-Klinik geht es um eine kompetente Anwendung der Traditionellen Chinesischen Medizin. Diese baut auch auf einer wissenschaftlichen Diagnostik auf. Daher verstehen sich die erfahrungsmedizinische Anamnese und die Diagnosemethoden der Schulmedizin nicht als Widerspruch, sondern als Ergänzung. Maßstab aller medizinischen Vorgehensweisen ist die Situation der einzelnen Person. Je nach Beschwerden und Krankheitsgeschichte wird im Dialog der Fachärzte ein Therapieplan entwickelt, der ambulant oder stationär umgesetzt wird. Diese ganzheitliche Vorgehensweise und

iTCM-Klinik Illertal GmbH
Krankenhausstraße 7
D-89257 Illertissen

T. +49(0)7303.952926.0
F. +49(0)7303.952926.90
www.itcm-illertal.de
info@itcm-illertal.de

Geschäftsführerin
Sigrid Losert
Ärztlicher Direktor
CA Dr. med. Wolfgang Pfleiderer

Registergericht Memmingen
HRB.-Nr. 11968
Gerichtsstand Memmingen

Zusammenarbeit von deutschen Fachärzten und chinesischen Professoren der TCM-Hochschule Nanjing/China innerhalb einer Klinik ist laut Weltgesundheitsorganisation (WHO) in Deutschland herausragend.

Das Ziel der iTCM-Klinik Illertal ist es, die Gesundheit so weit als möglich zu bewahren und Krankheiten so umfassend wie möglich zu heilen. Dieser Anspruch wird durch die wissenschaftliche Begleitung der Universität Erlangen und die kritische Selbstkontrolle der iTCM-Klinik Illertal fortlaufend überprüft. Auch werden Krankheitsbilder klar benannt, für deren Therapie eine Behandlung mit Traditioneller Chinesischer Medizin nicht empfohlen wird.

iTCM-Klinik Illertal GmbH
Krankenhausstraße 7
D-89257 Illertissen

T. +49(0)7303.952926.0
F. +49(0)7303.952926.90
www.itcm-illertal.de
info@itcm-illertal.de

Geschäftsführerin
Sigrid Losert
Ärztlicher Direktor
CA Dr. med. Wolfgang Pflederer

Registergericht Memmingen
HRB.-Nr. 11968
Gerichtsstand Memmingen

iTCM - Erfahrung & Wissenschaft

In der Traditionellen Chinesischen Medizin spielt der Präventionsgedanke eine zentrale Rolle. Seit 2.000 Jahren ist das vorrangige Ziel der TCM-Ärzte, Menschen gesund zu erhalten. Alte Schriften belegen, dass ein Arzt im Reich der Mitte nur dann entlohnt wurde, wenn er den Patienten bei guter Gesundheit erhalten konnte. Diesem Gesichtspunkt der Prävention fühlt sich die iTCM-Klinik in besonderem Maße verpflichtet. Im Mittelpunkt der gemeinsamen Bemühungen stehen alle Maßnahmen zur Gesunderhaltung, die Beseitigung von Befindlichkeitsstörungen und die Behandlung chronischer und akuter Erkrankungen. Zusätzlich achtet die iTCM-Klinik besonders auf die seelische Verfassung von Patienten, um dem ganzheitlichen Behandlungsansatz gerecht zu werden.

Die Erstanamnese und Untersuchung durch die deutschen Ärzte, Chefarzt Dr. med. Wolfgang Pflederer, Internist und Kardiologe, und Stephanie Westermann, Fachärztin für Chirurgie, TCM-Medizinerin, Therapeutin für Mind-Body-Medizin, erfassen die aktuelle gesundheitliche Verfassung des Patienten und zeigen möglicherweise noch bestehende diagnostische oder therapeutische Lücken in der schulmedizinischen Behandlung auf. Diese können auf Wunsch der Patienten von den deutschen Ärzten im Rahmen ihrer fachlichen Qualifikation geschlossen werden. Mit einem präzisen diagnostischen Bild über ihren Gesundheitszustand werden die Patienten den chinesischen Ärzten und Professoren vorgestellt, die über eine jahrelange Lehrtätigkeit und Berufserfahrung an der ältesten chinesischen TCM-Hochschule in Nanjing verfügen. Traditionell ist die Zungen- und Pulsdiagnostik zentraler Bestandteil der Erstuntersuchung der Patienten, deren Ergebnisse die Eckpfeiler für eine differenzierte Therapie mit Traditioneller Chinesischer Medizin bilden. An der iTCM-Klinik, als Akutklinik mit stationärer und ambulanter Abteilung anerkannt, kommt eine individuelle und patientenorientierte Therapie zur Anwendung, die komplementärmedizinisch verantwortet wird.

iTCM-Klinik Illertal GmbH
Krankenhausstraße 7
D-89257 Illertissen

T. +49(0)7303.952926.0
F. +49(0)7303.952926.90
www.itcm-illertal.de
info@itcm-illertal.de

Geschäftsführerin
Sigrid Losert
Ärztlicher Direktor
CA Dr. med. Wolfgang Pflederer

Registergericht Memmingen
HRB.-Nr. 11968
Gerichtsstand Memmingen

iTCM. Wissenschaftlicher Hintergrund

Die iTCM-Klinik steht im regelmäßigen wissenschaftlichen Erfahrungsaustausch mit verschiedenen Abteilungen der Universität Erlangen und der TCM-Hochschule Nanjing/Volksrepublik China. Auch der tägliche Dialog zwischen den deutschen Ärzten und den TCM-Ärzten im Behandlungsalltag innerhalb der iTCM-Klinik hat zu einem vertieften interkulturellen Verständnis geführt. Die praktizierenden chinesischen Ärzte sind auf die Erwartungen der mitteleuropäischen Patienten gut vorbereitet. Die kritisch analytische Auseinandersetzung mit dem eigenen ärztlichen Handeln gehört zum Selbstverständnis der iTCM-Klinik. Wirkungen, eventuelle Nebenwirkungen und der Erfolg in der Behandlung mit Traditioneller Chinesischer Medizin unterliegen einer stetigen wissenschaftlichen Überprüfung in der iTCM-Klinik. In kontinuierlichen Patientenbefragungen wird der Erfolg der TCM-Behandlungen evaluiert. Zudem analysieren die Fachärzte bei bestimmten Beschwerden die Herzratenvariabilität (HRV). Die HRV ist ein Indikator für den Zustand des vegetativen Nervensystems, das für eine Vielzahl von gesundheitlichen Problemen verantwortlich sein kann, insbesondere bei psychovegetativen Störungen, Stressüberlastung, Schlafstörungen, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes mellitus und chronischen Schmerzzuständen. Die HRV-Analyse dient in der iTCM-Klinik auch zur Festlegung der Behandlungen und der objektiven Kontrolle des Therapieerfolgs der TCM-Behandlungen.

In Zusammenarbeit mit der Universität Erlangen und der TCM-Hochschule Nanjing werden wissenschaftliche Studien und Anwendungsbeobachtungen durchgeführt. Sie dienen dem vertieften Verständnis der Wirksamkeit der Traditionellen Chinesischen Medizin.

Den Erfolg von Akupunktur in der Behandlung von leichtem und mittelschweren Bluthochdruck (arterielle Hypertonie) konnten in einer über fünf Jahre angelegten, wissenschaftlichen Studie, im Auftrag der

iTCM-Klinik Illertal GmbH
Krankenhausstraße 7
D-89257 Illertissen

T. +49(0)7303.952926.0
F. +49(0)7303.952926.90
www.itcm-illertal.de
info@itcm-illertal.de

Geschäftsführerin
Sigrid Losert
Ärztlicher Direktor
CA Dr. med. Wolfgang Pfleiderer

Registergericht Memmingen
HRB.-Nr. 11968
Gerichtsstand Memmingen

Medizinischen Klinik 2, Universität Erlangen, und der TCM Hochschule Nanjing/China, belegt werden. 2007 wurden die Studienergebnisse in einer der renommiertesten kardiologischen Fachzeitschriften der USA, „Circulation“, veröffentlicht.

2013 wurde im renommierten amerikanischen Journal „The American Journal of Chinese Medicine“ eine Grundlagenforschungsstudie über den entzündungshemmenden Effekt von Danshen in menschlichen Gefäßendothelzellen veröffentlicht. Danshen ist eine chinesische Heilpflanze, die von TCM-Ärzten bei der Therapie von kardiovaskulären Erkrankungen und koronaren Herzkrankheiten häufig eingesetzt wird. Die Danshen-Studie wurde in Kooperation mit der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg sowie mit der TCM-Hochschule Nanjing realisiert.

Neben laufenden Anwendungsbeobachtungen wird aktuell über die Möglichkeiten einer Studie zur Wirksamkeit der Traditionellen Chinesischen Medizin in der kardiovaskulären Primärprävention bei Stress evaluiert.

Die langfristig angelegten Anwendungsbeobachtungen und weitere Forschungsvorhaben im Auftrag der Universität Erlangen-Nürnberg sowie der TCM-Hochschule Nanjing auf dem gesamten Gebiet der Traditionellen Chinesischen Medizin stellen sicher, dass die Wirksamkeit und Unbedenklichkeit der angewandten Therapien einer kontinuierlichen Kontrolle unterliegen. Dies dient zugleich die Behandlungssicherheit der Patienten.

iTCM-Klinik Illertal GmbH
Krankenhausstraße 7
D-89257 Illertissen

T. +49(0)7303.952926.0
F. +49(0)7303.952926.90
www.itcm-illertal.de
info@itcm-illertal.de

Geschäftsführerin
Sigrid Losert
Ärztlicher Direktor
CA Dr. med. Wolfgang Pflederer

Registergericht Memmingen
HRB.-Nr. 11968
Gerichtsstand Memmingen

iTCM. Bildungsweg der TCM-Ärzte

Die chinesischen TCM-Ärzte an der iTCM-Klinik absolvieren bis zu ihrer Zulassung ein jahrelanges Studium, verfügen über viele Jahre klinische Erfahrung, sind in die akademische Lehre und Forschung der TCM-Hochschule Nanjing eingebunden und praktizieren in den TCM-Kliniken, die der Hochschule in Nanjing angeschlossen sind.

Die chinesischen TCM-Ärzte, die in der iTCM-Klinik Illertal praktizieren, arbeiten in Nanjing, der Hauptstadt der ostchinesischen Provinz Jiangsu, in einer der größten und ältesten TCM-Hochschulen mit rund 20.000 Studenten. Wie bei deutschen Universitätskliniken sind an die Hochschule in Nanjing verschiedene Kliniken angeschlossen, in denen die chinesischen Ärzte als Professoren, Chef- und Oberärzte praktizieren. Für etwa ein Jahr wechseln die TCM-Spezialisten von der Millionenmetropole Nanjing nach Illertissen, um dort gemeinsam mit der deutschen Ärzteschaft die Patienten nach den Methoden der jahrhundertealten Heiltradition interdisziplinär zu behandeln. Seit mehr als achtzehn Jahren kooperieren die iTCM-Klinik Illertal und die „Nanjing University of Chinese Medicine“ im Verbund mit der Universität Erlangen.

Die Ausbildung zum chinesischen TCM-Arzt ist hinsichtlich Dauer, Standards und Qualifikation mit dem Medizinstudium in Deutschland vergleichbar. Die Basis-Ausbildung beinhaltet ein fünfjähriges Studium mit einem einjährigen klinischen Praktikum. Danach erfolgt die Anerkennung als approbierter Arzt. Während des Studiums erwerben die TCM-Ärzte auch schulmedizinische Kenntnisse.

Mit dem dreijährigen Magisterstudium kann sich ein TCM-Arzt weiter spezialisieren etwa in Kräutermedizin oder Akupunktur. Um Chefarzt zu werden oder eine universitäre Laufbahn als Professor(in) einzuschlagen, ist eine nochmals drei bis vier Jahre dauernde Promotion nötig.

iTCM-Klinik Illertal GmbH
Krankenhausstraße 7
D-89257 Illertissen

T. +49(0)7303.952926.0
F. +49(0)7303.952926.90
www.itcm-illertal.de
info@itcm-illertal.de

Geschäftsführerin
Sigrid Losert
Ärztlicher Direktor
CA Dr. med. Wolfgang Pfleiderer

Registergericht Memmingen
HRB.-Nr. 11968
Gerichtsstand Memmingen

iTCM. Klinikabläufe

Von der Erstanamnese mit Labordiagnostik, über die gesamte Behandlungsdauer bis zum Abschlussgespräch arbeitet die Klinik interkulturell Hand in Hand. Anfangs- und Abschlussgespräche liegen bei der deutschen Ärzteschaft, ebenso die stationäre Aufnahme. Die Kooperation mit der Illertalklinik und der im Verbund stehenden Stiftsklinik Weissenhorn sichert darüber hinaus alle laborchemischen und radiologischen Untersuchungen, einschließlich Computertomographie, Kernspintomographie sowie Schlaflabor. Alle nichtinvasiven internistischen Untersuchungen werden in der iTCM-Klinik geleistet. Die Ärztliche Direktion und Leitung hat Chefarzt Dr. med. Wolfgang Pflederer, Internist und Kardiologe, über zwei Jahrzehnte Ärztlicher Direktor einer Klinik der Grund- und Regelversorgung, mit Zusatzqualifikation in Altersmedizin, der Osteologie/Osteoporose und Umweltmedizin inne. Er deckt im Bedarfsfalle alle nicht-invasiven kardiologischen Untersuchungen und Gefäßuntersuchungen ab.

Die ambulanten Behandlungen übernehmen weitestgehend die chinesischen Ärzte und Professoren. Sie stammen von der ältesten TCM-Hochschule Chinas, aus Nanjing. Geprüfte Dolmetscher mit medizinischem Fachwissen übersetzen zwischen Patienten und chinesischen Ärzten. Gesundheitliche Störungen haben oft komplexe Ursachen, nicht selten im seelischen Bereich.

Neben dem vertrauensvollen Arztgespräch kann im Bedarfsfall auch innerhalb des Hauses eine fachärztliche, psychiatrisch-psychotherapeutische Begleitung vermittelt werden.

In einem Abschlussbericht werden alle relevanten Informationen zusammengefasst und dem Patienten als Arztbrief ausgehändigt. In regelmäßigen Intervallen nimmt die Klinik Kontakt zum Patienten auf,

iTCM-Klinik Illertal GmbH
Krankenhausstraße 7
D-89257 Illertissen

T. +49(0)7303.952926.0
F. +49(0)7303.952926.90
www.itcm-illertal.de
info@itcm-illertal.de

Geschäftsführerin
Sigrid Losert

Ärztlicher Direktor
CA Dr. med. Wolfgang Pflederer

Registergericht Memmingen
HRB.-Nr. 11968
Gerichtsstand Memmingen

um sich über den aktuellen Gesundheits-, bzw. Krankheitsverlauf zu informieren.

iTCM-Klinik Illertal GmbH
Krankenhausstraße 7
D-89257 Illertissen

T. +49(0)7303.952926.0
F. +49(0)7303.952926.90

www.itcm-illertal.de
info@itcm-illertal.de

Geschäftsführerin
Sigrid Losert

Ärztlicher Direktor
CA Dr. med. Wolfgang Pflederer

Registergericht Memmingen
HRB.-Nr. 11968
Gerichtsstand Memmingen

iTCM. Berührungsmedizin

Intensive Wahrnehmung der einzelnen Person, Zungen- und Pulsdiagnose sind die wesentlichen Anamnesemethoden der Traditionellen Chinesischen Medizin. Darauf bauen die anschließenden Therapien individuell auf. Für die westliche Denkweise eher ungewöhnlich, weil hier normalerweise keine bildgebende, also Apparatediagnostik zum Einsatz kommt. Doch Zungen- und Pulsdiagnostik sind integrale Bestandteile der Traditionell Chinesischen Medizin. Sie geben Aufschluss über die energetische Gesamtverfassung des Körpers.

Die Pulsdiagnose - Die abendländische Tradition kennt bis zu zehn Pulsqualitäten, die sich im Wesentlichen auf das Herz-Kreislauf-System beziehen. Die TCM setzt die Pulsdiagnostik als subjektives Diagnoseverfahren ein, das Aufschluss über das gesamt-energetische Verhalten gibt. Es erfordert jahrelange Erfahrung, mehr als 30 unterschiedliche, komplex zusammengesetzte, Pulsqualitäten an drei Stellen des Handgelenks zu ertasten.

Die Zungendiagnose - Seit alters her gehört diese Diagnoseform zur Traditionellen Chinesischen Medizin. Die Zunge gilt als Spiegelbild des gesundheitlichen Zustandes. Auffälligkeiten der Zunge, wie Oberflächenbeschaffenheit, Belag und Farbe geben einem erfahrenen Diagnostiker Aufschluss über die psychische und physische Gesundheit eines Menschen.

iTCM-Klinik Illertal GmbH
Krankenhausstraße 7
D-89257 Illertissen

T. +49(0)7303.952926.0
F. +49(0)7303.952926.90
www.itcm-illertal.de
info@itcm-illertal.de

Geschäftsführerin
Sigrid Losert
Ärztlicher Direktor
CA Dr. med. Wolfgang Pflederer

Registergericht Memmingen
HRB.-Nr. 11968
Gerichtsstand Memmingen

iTCM. Kräutertherapie

Die Kräutertherapie, mit mehr als 2.800 Substanzen, ist die älteste und wichtigste Therapieform der Traditionellen Chinesischen Medizin. In der iTCM-Klinik Illertal kommen ausschließlich pflanzliche und einzelne mineralische Substanzen zur Anwendung. Diese Ausgangsstoffe werden immer individuell, nach Zustand des Patienten, kombiniert und als Mischung mit bis zu 20 unterschiedlichen Anteilen verabreicht.

Anders als in der westlichen Pharmakologie kommen keine standardisierten Medikamente, sondern ein ganz speziell an die Erfordernisse des einzelnen Patienten angepasstes Phytopharmakon (Arzneimittel pflanzlicher Herkunft) zum Einsatz. Das setzt einerseits eine sehr lange Erfahrung des Arztes und andererseits eine klare und gesicherte Herkunft der Arzneistoffe voraus. Die chinesischen Ärzte der TCM-Hochschule Nanjing haben ein bis zu zehnjähriges Studium der Phytotherapie absolviert. Je nach Diagnose werden Rezepte verordnet, die in mehrwöchigen Abständen dem aktuellen Gesundheitszustand angepasst werden.

Gepürfte Sicherheit - Die iTCM-Klinik Illertal greift für die Herstellung der Phytopharmaka ausschließlich auf eine zertifizierte Apotheke als langjährigem Kooperationspartner zurück: die Eichwald-Apotheke in Bad Wörishofen. Die auf die Herstellung von chinesischen Kräutermischungen spezialisierte Apotheke verarbeitet ausschließlich kontrolliert schadstofffreie Substanzen in Granulatform aus dem Hause „China-Medica“, einem seit mehr als 20 Jahren anerkannten TCM-Importeur. Die verwendeten Granulate sind durch die Sebastian-Kneipp-Werke Bad Wörishofen rückstandsanalytisch und auf Identität geprüft. Zusätzliche Sicherheit für den Patienten gewährleistet die Apotheke durch obligatorische Spektralanalyse direkt in der Apotheke. Sie basiert auf einem Identitätsprüfsystem der Photection GmbH, ein auf die Erkennung von Naturstoffen spezialisiertes Unternehmen. Das ausgestellte Prüfprotokoll entsprechend der deutschen

iTCM-Klinik Illertal GmbH
Krankenhausstraße 7
D-89257 Illertissen

T. +49(0)7303.952926.0
F. +49(0)7303.952926.90
www.itcm-illertal.de
info@itcm-illertal.de

Geschäftsführerin
Sigrid Losert
Ärztlicher Direktor
CA Dr. med. Wolfgang Pflederer

Registergericht Memmingen
HRB.-Nr. 11968
Gerichtsstand Memmingen

Apothekenbetriebsordnung dient der vollständigen Patientensicherheit.
In der Qualitätskontrolle der Kräuter kooperiert die iTCM-Klinik eng mit
den zuständigen Behörden der Regierung von Oberbayern.

iTCM-Klinik Illertal GmbH
Krankenhausstraße 7
D-89257 Illertissen

T. +49(0)7303.952926.0
F. +49(0)7303.952926.90

www.itcm-illertal.de
info@itcm-illertal.de

Geschäftsführerin
Sigrid Losert

Ärztlicher Direktor
CA Dr. med. Wolfgang Pflederer

Registergericht Memmingen
HRB.-Nr. 11968
Gerichtsstand Memmingen

iTCM. Akupunktur

Die älteste bis dato bekannte schriftliche Erwähnung der Akupunktur geht bis in das zweite Jahrhundert vor Christus zurück. In Mitteleuropa ist sie die wohl bekannteste Form der TCM-Anwendung. Mittels sehr dünner Nadeln werden die Punkte der Leitbahnen zur Regulation des Qi-Flusses stimuliert. Die chinesische Ärzteschaft verfügt über eine beispiellose Erfahrung in der klinischen Anwendung der Akupunktur. Die Moxibustion ist eine spezielle Form der Akupunktur. Dabei werden die Nadeln durch Artemisiakegel (Beifuß) erwärmt. Durch die Erwärmung des als Heil- und Gewürzpflanze bekannten Beifußes wird das Meridiansystem beeinflusst.

iTCM. Schröpfen

Schröpfen ist ein traditionelles Therapieverfahren, das in der TCM als Yin und Yang-balancierend geschätzt wird. Mit Hilfe von sogenannten Schröpfgläsern wird direkt auf der Haut des Rückens ein Unterdruck erzeugt. Von alters her lag der Sinn in der Ausleitung von Schadstoffen über die Haut. In der TCM schätzt man darüber hinaus den Anstoß zur Selbstregulation des Körpers. Die iTCM-Klinik wendet ausschließlich die Methode des trockenen Schröpfens an.

iTCM. Tuina

Tuina (oder Anmo) drückt in den chinesischen Wortteilen *tui* für schieben/drücken und *na* für greifen/ziehen die Hauptbestandteile dieser manuellen Therapie aus. Der Tuina, mit 18 verschiedenen Grund- und über 300 Einzelgriffen, kommt in der TCM eine erhebliche Bedeutung zu. Durch die therapeutische Stimulation mittels Klopfen, Schieben, Reiben und Ziehen mit Fingern, Faust und Ellbogen werden Energiebahnen angeregt und die Mobilisation und Dehnung verbessert.

iTCM-Klinik Illertal GmbH
Krankenhausstraße 7
D-89257 Illertissen

T. +49(0)7303.952926.0
F. +49(0)7303.952926.90
www.itcm-illertal.de
info@itcm-illertal.de

Geschäftsführerin
Sigrid Losert
Ärztlicher Direktor
CA Dr. med. Wolfgang Pflederer

Registergericht Memmingen
HRB.-Nr. 11968
Gerichtsstand Memmingen

iTCM. Qigong

Qigong oder Chigong sind Atem-, Körper- und Bewegungsübungen, Konzentrations- und Meditationsübungen zur Stärkung der Lebensenergie. Sie sind von fundamentaler Bedeutung und unterscheiden sich vom mitteleuropäischen Verständnis von Qigong, als reine Bewegungsübung. Die Qigong-Therapie in der iTCM-Klinik basiert auf einer Erstanamnese und ist direkt auf die Diagnose zugeschnitten.

iTCM. Ernährungslehre

Ernährung nach TCM, auch die Fünf-Elementen-Lehre genannt, ist keine Diät, keine chinesische Küche, sondern eine vollständig auf den Einzelnen abgestimmte Ernährungsform. Sie will als mildes Therapeutikum verstanden werden und greift ausschließlich auf mitteleuropäische, uns bekannte, Lebensmittel zurück. Auf der Basis der persönlichen Konstitution und einer Erstanamnese werden geeignete, heimische Nahrungsmittel, Kräuter, Gewürze und Zubereitungsarten ermittelt, die eine ausgewogene Energiezufuhr gewährleisten. In westliche Denkweise übersetzt, richten sich die Nahrungsmittel nach den vier Jahreszeiten. Mit Hilfe einer persönlichen Ernährungsempfehlung durch ausgebildete Ernährungsberaterinnen nach TCM werden Beschwerden nachhaltig beseitigt und eine grundlegend stabile Konstitution erzeugt. Patienten, die stationär zur Behandlung sind, werden nach den Prinzipien der TCM-Ernährungslehre verköstigt. Zubereitet werden die Speisen von einem der besten Köche der Region, Jürgen Willer. Täglich frisch liefert der Gastronom aus Illertissen die nach einem individuell zugeschnittenen Therapieplan festgelegten Gerichte in die iTCM-Klinik.

iTCM-Klinik Illertal GmbH
Krankenhausstraße 7
D-89257 Illertissen

T. +49(0)7303.952926.0
F. +49(0)7303.952926.90
www.itcm-illertal.de
info@itcm-illertal.de

Geschäftsführerin
Sigrid Losert
Ärztlicher Direktor
CA Dr. med. Wolfgang Pflederer

Registergericht Memmingen
HRB.-Nr. 11968
Gerichtsstand Memmingen

iTCM. Der Stationärbereich

Sicher und komfortabel aufgenommen werden – der Stationärbereich der iTCM-Klinik ist eine Akutstation nach § 30 der Gewerbeordnung.

Indikationen für einen Stationäraufenthalt:

Die iTCM-Klinik Illertal hat im Stationärbereich die Genehmigung im Sinne einer „Privatkrankenanstalt“ für folgende

Behandlungsschwerpunkte:

Behandlung aller Krankheitsbilder des Herz-Kreislauf-, Atmungs-, Verdauungs-, Muskel-Skelett- und Urogenital-Systems, der Endokrine, der Ernährungs- und Stoffwechselkrankheiten sowie im Bereich von psychischen und Verhaltensstörungen.

Ausstattung: Keine Krankenhausatmosphäre und doch die Sicherheit, rund um die Uhr medizinisch versorgt zu sein. Drei Patientenzimmer als Einzel- und/oder Doppelzimmer nutzbar, verfügen über Komfort wie Sitzecke, Telefon, Flachbildschirm. Sie sollen sowohl als persönlicher Rückzugsort dienen und gleichzeitig genügend Platz bieten, um einen Partner und wichtigen Menschen mitzubringen.

Die Verpflegung ist nach chinesischer Diätetik ausgerichtet. Das bedeutet, Patienten werden individuell nach ihrem Therapieplan versorgt und stellen sich bereits im stationären Aufenthalt auf eine veränderte Ernährung ein.

iTCM-Klinik Illertal GmbH
Krankenhausstraße 7
D-89257 Illertissen

T. +49(0)7303.952926.0
F. +49(0)7303.952926.90

www.itcm-illertal.de
info@itcm-illertal.de

Geschäftsführerin
Sigrid Losert

Ärztlicher Direktor
CA Dr. med. Wolfgang Pflederer

Registergericht Memmingen
HRB.-Nr. 11968
Gerichtsstand Memmingen

iTCM. Die Ambulanz

Ein durchdachtes Raumkonzept unterstützt den Behandlungsweg. Im Eingangsbereich der Klinik werden Patienten in Empfang genommen. Der angeschlossene Wartebereich ist den Arztzimmern und Untersuchungsräumen zur medizinischen Erstanamnese vorbehalten. Danach folgt der Weg in das zweite Obergeschoss (Lift) in den Bereich der Traditionellen Chinesischen Medizin. Ein großer Wartebereich, die Terminplanung und 12 Behandlungsräume schließen direkt an den stationären Teil an.

iTCM. Das Raumkonzept

Die iTCM-Klinik verfolgt eine ganzheitliche, kurative Philosophie, die sich auch in der Architektur und im Innendesign widerspiegelt. In der Farb-, Licht- und Raumgestaltung setzt die iTCM-Klinik bewusst andere Maßstäbe in der Patientenorientierung. Getragen von der Überzeugung, dass ein angenehmes, durchdachtes Ambiente spürbar zum Behandlungserfolg beiträgt. Überall haben die ausführenden Architekten, Raumgestalter und Baubiologen das Wohl der Patienten in den Mittelpunkt gestellt. Therapiebereiche, Patientenzimmer, Aufenthalts- und Warteräume sind großzügig, mit Rundungen versehen, ausgelegt, farblich den Himmelsrichtungen zugeordnet. Das Ergebnis: Patienten erwartet ein überraschend positives Raumgefühl. Eine Mischung aus westlich-klarer Baulichkeit, sparsam mit fernöstlichen Akzenten durchzogen und mit Kunstwerken aus West und Ost komplettiert.

iTCM-Klinik Illertal GmbH
Krankenhausstraße 7
D-89257 Illertissen

T. +49(0)7303.952926.0
F. +49(0)7303.952926.90
www.itcm-illertal.de
info@itcm-illertal.de

Geschäftsführerin
Sigrid Losert
Ärztlicher Direktor
CA Dr. med. Wolfgang Pflederer

Registergericht Memmingen
HRB.-Nr. 11968
Gerichtsstand Memmingen

iTCM. In Kürze

1. 000 Quadratmeter Gesamtfläche auf zwei Etagen

12 Behandlungsräume

6 Arztzimmer

2 Wartebereiche

Medizinische Ausstattung:

Ultraschall-Diagnostik-Gerät, Herz-Kreislauf-Diagnostik mit

Ergometrie/EKG-Gerätschaften

Mitarbeiterzahl gesamt: 17

Behandlung von ambulanten Patienten 80 %

Behandlung von Stationärpatienten 20 %

iTCM-Klinik Illertal GmbH
Krankenhausstraße 7
D-89257 Illertissen

T. +49(0)7303.952926.0
F. +49(0)7303.952926.90

www.itcm-illertal.de
info@itcm-illertal.de

Geschäftsführerin
Sigrid Losert

Ärztlicher Direktor
CA Dr. med. Wolfgang Pflederer

Registergericht Memmingen
HRB.-Nr. 11968
Gerichtsstand Memmingen

Historie & Kooperationen

2003 – 2010

Die heutige iTCM-Klinik Illertal firmierte bis Juli 2010 am Standort Ottobeuren als TCM-Klinik Ottobeuren GmbH. Bereits damals wurde in der Struktur der standardisierten Zusammenarbeit mit der Kreisklinik Ottobeuren ein innovativer Weg beschritten. Der interdisziplinäre Ansatz von deutscher Schulmedizin und chinesischer Komplementärmedizin (TCM) unter dem gemeinsamen Dach der Kreiskliniken Unterallgäu war deutschlandweit einmalig.

Es gibt laut Weltgesundheitsorganisation (WHO) in Deutschland keine vergleichbaren Einrichtungen. Die Klinik arbeitete bereits mit ambulantem wie stationärem Bereich, unter der ärztlichen Leitung einer deutschen Fachärztin, mit drei Ärzten der Traditionellen Chinesischen Medizin der TCM-Hochschule Nanjing zusammen. Sie ist eine der größten und ältesten TCM-Hochschulen in China mit 50-jähriger Tradition und einer Anerkennung durch die WHO. In einem Kooperationsvertrag mit der TCM-Hochschule Nanjing hat die TCM-Klinik Ottobeuren eine medizinische und wissenschaftliche Kooperation gesichert.

Seit 2010

Der Standortwechsel im Juli 2010 war durch mangelnde räumliche Kapazität veranlasst. Mit dem Wechsel in die Illertalklinik vergrößerte sich die Klinik räumlich um die dreifache Kapazität. Gleichzeitig wurde die Ärztliche Direktion direkt in die iTCM-Klinik Illertal personell integriert und ersetzte die bis dahin geltende Kooperation mit einem Krankenhaus der Grund- und Regelversorgung. Die iTCM-Klinik Illertal GmbH ist eine Akutklinik nach § 30 GewO. Darüber hinaus war eine bessere Verkehrsanbindung für Patienten notwendig.

iTCM-Klinik Illertal GmbH
Krankenhausstraße 7
D-89257 Illertissen

T. +49(0)7303.952926.0
F. +49(0)7303.952926.90
www.itcm-illertal.de
info@itcm-illertal.de

Geschäftsführerin
Sigrid Losert
Ärztlicher Direktor
CA Dr. med. Wolfgang Pfleiderer

Registergericht Memmingen
HRB.-Nr. 11968
Gerichtsstand Memmingen

Kooperationen

TCM-Hochschule Nanjing/China

Medizinischen Klinik 2, Direktor Prof. Dr. med. Stephan Achenbach,
Universität Erlangen, Kardiologie und Angiologie

Kliniken der Kreisspitalstiftung Weißenhorn

Eichwald-Apotheke in Bad Wörishofen. Auf die Herstellung von
chinesischen Kräutermischungen spezialisierte und zertifizierte
Apotheke.

China-Medica, ein seit mehr als 20 Jahren anerkannter TCM-Importeur.

Sebastian-Kneipp-Werke Bad Wörishofen, Labors für Forschung und
Entwicklung sowie die Qualitäts- und Identitätskontrolle und
Rückstandsanalyse

Photection GmbH, ein auf die Identitätsprüfung von Rezeptur-
ausgangsstoffen und Arzneimitteln spezialisiertes Unternehmen.

Kooperationspartner im Rahmen der wissenschaftlichen Langzeitanwendungsbeobachtung „Stress als kardiovaskulärer Risikofaktor – Behandlungsmöglichkeiten mit Traditioneller Chinesischer Medizin“:

Institut Humanresearch, Prof. Dr. Max Moser, apl. Prof. Universität
Graz

Joysys GmbH, Weiz

Klinikum Bayreuth, PD Dr. med. Christian Stumpf

Medizinischen Klinik 2, Direktor Prof. Dr. med. Stephan Achenbach,
Universität Erlangen, Kardiologie und Angiologie

Omegamatrix GmbH, Martinsried, Prof. Clemens von Schacky

StressZentrum Trier, Prof. Dr. Dirk H. Hellhammer

TCM-Hochschule Nanjing/China

iTCM-Klinik Illertal GmbH
Krankenhausstraße 7
D-89257 Illertissen

T. +49(0)7303.952926.0
F. +49(0)7303.952926.90
www.itcm-illertal.de
info@itcm-illertal.de

Geschäftsführerin
Sigrid Losert
Ärztlicher Direktor
CA Dr. med. Wolfgang Pflederer

Registergericht Memmingen
HRB.-Nr. 11968
Gerichtsstand Memmingen

Veröffentlichte Pressemitteilungen

2018 Gähnst Du noch oder schläfst Du schon? – Schlafstörungen in Deutschland nehmen zu, 80 Prozent der Erwerbstätigen schlafen schlecht. Methoden der TCM helfen für einen erholsamen Schlaf

2018 [Ist Stress wirklich gefährlich? – Wege aus der Krankheit mit Traditioneller Chinesischer Medizin](#)

2018 [Stressreduktion mit Traditioneller Chinesischer Medizin](#)

2018 [Traditionelle Chinesische Medizin im HRV-Test](#)

2018 [Mich schützen und stärken – die eigene Gesundheit im Blick behalten](#)

2017 [Risikofaktor Stress – eine Herzensangelegenheit
Neue Stressstudie der iTCM-Klinik Illertal: Für einen ganzheitlichen Behandlungserfolg arbeiten Schulmedizin und TCM Hand in Hand](#)

2017 [Wenn aktuelle Politik auf traditionelle Medizin trifft
Bayerische Politdelegation besucht die iTCM-Klinik Illertal](#)

2017 [Neue Ära an der iTCM-Klinik Illertal:
Erstmals ist chinesischer TCM-Arzt auch Ärztlicher Leiter](#)

2015 [Neue chinesische TCM-Ärzte an der iTCM-Klinik Illertal](#)

2015 [Was der Herzschlag verrät: neue Diagnostik in der iTCM-Klinik](#)

2015 [„Ein einmaliges Konzept“ - Neu-Ulms Landrat Thorsten
Freudenberger informiert sich über Klinik für integrative Traditionelle Chinesische Medizin in Illertissen.](#)

iTCM-Klinik Illertal GmbH
Krankenhausstraße 7
D-89257 Illertissen

T. +49(0)7303.952926.0
F. +49(0)7303.952926.90
www.itcm-illertal.de
info@itcm-illertal.de

Geschäftsführerin
Sigrid Losert
Ärztlicher Direktor
CA Dr. med. Wolfgang Pflederer

Registergericht Memmingen
HRB.-Nr. 11968
Gerichtsstand Memmingen

2012 [Bayerisches Fernsehen berichtet live aus der iTCM-Klinik Illertal](#)

2011 [Wissenstransfer - mit Chinesischer Medizin gegen Wohlstandskrankheiten - Bayerische Wirtschaftsstaatssekretärin informiert sich in iTCM-Klinik Illertal](#)

2011 [Offizielle Eröffnung nach Umzug, Ausbau und Konzepterweiterung Die neue iTCM-Klinik Illertal in Illertissen](#)

2011 Ganzheitlicher Ansatz von der Diagnose bis zum Raumdesign

2011 Chinesische Medizin und Schulmedizin unter neuem Dach - Pressemitteilung

2010 Regio TV Schwaben sendet über die iTCM-Klinik Illertal

2010 TCM-Klinik Ottobeuren wechselt Standort und firmiert als iTCM-Klinik Illertal neu

2008 TCM-Klinik Ottobeuren zum Erfahrungsaustausch im Bundesgesundheitsministerium

2007 Akupunktur im ARD-Magazin

2007 Das Bayerische Fernsehen berichtet über die Zusammenarbeit von Schulmedizinern und Chinesischen Ärzten an der Kreisklinik Ottobeuren

2007 Chinesische Erfahrungsmedizin wissenschaftlich überprüft Blutdrucksenkende Wirkungen von Akupunktur. Ergebnisse einer randomisierten Studie.

iTCM-Klinik Illertal GmbH
Krankenhausstraße 7
D-89257 Illertissen

T. +49(0)7303.952926.0
F. +49(0)7303.952926.90
www.itcm-illertal.de
info@itcm-illertal.de

Geschäftsführerin
Sigrid Losert
Ärztlicher Direktor
CA Dr. med. Wolfgang Pflederer

Registergericht Memmingen
HRB.-Nr. 11968
Gerichtsstand Memmingen

2005 ARTE-Dokumentation

Bilder und Texte können Sie zusätzlich über das beauftragte
Pressebüro, Presse + Kommunikation Saremba, beziehen.

Alle nicht beantworteten Fragen richten Sie bitte direkt an die
Geschäftsführerin der iTCM-Klinik Illertal GmbH, Sigrid Losert oder an
das beauftragte Pressebüro.

V.i.S.d.P. / Bildnachweis:

iTCM-Klinik Illertal GmbH

Geschäftsführung

Frau Sigrid Losert

Krankenhausstraße 7

D-89257 Illertissen

Tel. +49 (0)7303 / 95 29 26 0

Fax +49 (0)7303 / 95 29 26 90

info@tcm-illertal.de

www.itcm-illertal.de

Pressekontakt:

Ingo Jensen

Jensen media GmbH

Hemmerlestrasse 4

87700 Memmingen

Tel. +49 (0)8331 99188-0

Fax.+49 (0)8331 99188-80

info@jensen-media.de

www.jensen-media.de

iTCM-Klinik Illertal GmbH
Krankenhausstraße 7
D-89257 Illertissen

T. +49(0)7303.952926.0
F. +49(0)7303.952926.90

www.itcm-illertal.de
info@itcm-illertal.de

Geschäftsführerin
Sigrid Losert

Ärztlicher Direktor
CA Dr. med. Wolfgang Pflederer

Registergericht Memmingen
HRB.-Nr. 11968
Gerichtsstand Memmingen